

Uitnodiging 15-jarig jubileum ZBSD



Beste hardlopers,

Hierbij willen wij jullie uitnodigen voor de deelname aan 2 soorten hardloop wedstrijden welke ZBSD (Zeeuws Brabantse Sportvereniging voor Doven) op **zaterdag 7 oktober 2023** bij en in het zwembad "De Schelp", De Boulevard Noord 45, 4617 HD Bergen op Zoom organiseert. Dit i.v.m het 15 jarig bestaan van ZBSD.

Hardloopprogramma:

Zaterdag 7 oktober 2023 om 10.30 uur: hardloop wedstrijd:

1. 5 km
2. 10 km
3. 15 km

Zaterdag 7 oktober 2023 vanaf 14.30 uur: zwemloop wedstrijd:

De wedstrijd bestaat uit

1. 500mtr zwemmen / 5 km hardlopen
2. 1 km zwemmen / 10 km hardlopen

Het is mogelijk op te geven voor hardlopen EN zwemloop wedstrijd.

Graag opgeven vóór 15 augustus 2023 , schrijf je in voor de loopafstanden (zie inschrijfformulier).

Mailen naar: toernooi@zbsd.nl

De kosten zijn per deelnemer:

5 km:	€ 2,50
10 km:	€ 5,00
15 km:	€ 6,00
Zwemloop 500 meter/5km:	€ 3,00
Zwemloop 1km/10 km :	€ 6,00

U kunt dit bedrag overmaken naar NL32 RABO 0146 1700 40 t.n.v. ZBSD te Bergen op Zoom onder vermelding uw naam. Wij verzoeken u om dit vóór 31 augustus 2023 over te maken.

Hartelijke Groet,

Marga de Boer ZBSD hardlopen